

¡WIC Puede Hacer una Diferencia para Usted!

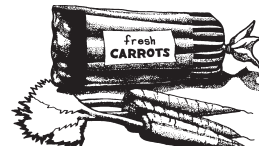
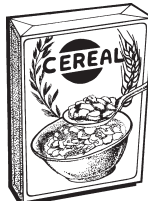
¿Qué es WIC?

WIC es un programa nutricional para mujeres (Women), infantes (Infants), y niños (Children).

WIC les provee estos sin costo:

- alimentación saludable
- educación y consejo nutricional
- apoyo en la lactancia
- referidos para el cuidado de la salud

Las madres lactantes pueden recibir alimentos adicionales: queso, frijoles, jugos, atún enlatado, y zanahorias.



¿Quién es elegible para WIC?

- Usted debe ser una mujer embarazada o lactante, una madre de un recién nacido, un infante, o un niño menor de 5 años.
- Usted debe tener un **ingreso del hogar igual o bajo** las siguientes cantidades:

Tamaño del Hogar	Ingreso por Mes (antes de impuestos y deducciones)
1.....	\$ 1,670
2.....	\$ 2,247
3.....	\$ 2,823
4.....	\$ 3,400
5.....	\$ 3,976
6.....	\$ 4,553
7.....	\$ 5,130
8.....	\$ 5,706

Para una mujer embarazada, cada infante no ha nacido todavía cuenta como una persona adicional en el tamaño del hogar.

Nota: Guías de Ingreso de WIC, revisado 4/1/09



O usted puede ser elegible si usted o otras personas en el hogar reciben **Medicaid, asistencia financiera temporera (Temporary Cash Assistance-TCA), o estampillas de alimentos (Food Stamps).**

- Usted debe vivir en el estado de Florida actualmente.
- Usted debe tener una necesidad nutricional, determinada por personal de WIC.

¿Cómo solicito WIC?

Llame a la oficina de WIC en su comunidad para más información o una cita. Ellos le dirán lo que usted necesita traer a su cita. El horario de WIC es generalmente de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., Lunes a Viernes, o llame al teléfono gratuito 1-800-342-3556 y sólo diga que usted quiere hacer una solicitud para acceder al programa WIC.

De acuerdo a lo establecido por las leyes Federales y el Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA, siglas en inglés), se prohíbe a este organismo la discriminación por raza, color, origen nacional, sexo, edad, o impedimentos de las personas.

Para presentar una queja sobre discriminación, escriba a USDA, Director, Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410, o llame al (800) 795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TTY). USDA es un proveedor y empleador que ofrece oportunidad igual a todos.

